



FIT LIVING

ANSIGTSBEHANDLING

fit tester ansigtsbehandlinger: Ny glød, fugt & fast hud

DEL PÅ [f](#) • [t](#) • [p](#) • [✉](#)

Uanset om din hud hungrer efter ny glød eller et fugtboost, eller du gerne vil have udvisket fine linjer eller pigmentpletter, så kan du finde løsningen i denne guide. Vi har testet 5 ansigtsbehandlinger med stor effekt.

2. GENVEJ TIL GLAT HUD

Navn: MBR BioChange.

Hvad er det: MBR står for Medical Beauty Research og er en tysk hudplejeserie udviklet i samarbejde mellem dermatologer, læger og plastikkirurger. MBR hudpleje er på grænsen til medicin, da det er sammensat af medicinske ingredienser, og efter sigende kan MBR give næsten samme effekt som medicinsk behandling.

Hvad kan behandlingen: Øge hudens regenereringsprocesser og genoplive hudens egen cellefunktion. Behandlingen er allround antiaging, men kan også målrettes mod særlige problemområder ved hjælp af serum til alle hudtyper.

Hvad sker der: Behandlingen starter med en række renseprocesser, der fjerner døde hudceller, talg og affaldsstoffer og forbedrer min huds evne til at optage de efterfølgende produkter. Herefter følger en række serummer, der arbejder i både underhud og overhud samt forskellige masker, der sikrer, at ingredienserne holdes i huden for optimal effekt. Til sidst påføres en gel, der beroliger huden og en fugtgivende creme. MBR har produkter til alle hudtyper, og da jeg har slået ud i ansigtet efter en forkeret solcreme, udvælges serum, der ikke irriterer min hud unødigt.

Hvordan er det: Skønt og specielt. Behandlingen er meget afslappende, da der skal bruges en del tid på at massere de forskellige serummer ind i huden. Særlig specielt er maskerne. Den ene er iskold og tung og lægges over både øjne og mund, så alt bliver mørkt, den anden bliver meget varm, når den blandes med det serum, der netop er brugt.

Virkede det: Ja! Jeg har prøvet mange forskellige typer ansigtsbehandlinger, men det her er langt den mest effektive med det mest synlige resultat. De små røde knopper og min tendens til tør hud omkring næsen er tydeligt mindsket, og for første gang forstår jeg, hvad der menes med ny glød efter en behandling. Jeg ville ønske, at der stod MBR – Biochange i min kalender én gang om måneden.

Pris: 90 minutter koster 1.595 kr.

Hvor: Skin Differenz, Frederiksberg Allé 44, Frederiksberg C. Se differenz.dk

Testet af journalist Charlotte Wendt Jensen, 34 år.